

¿Está listo?

Infórmese sobre el sarampión

Antes de que existiera una vacuna, entre 3 y 4 millones de personas contraían sarampión cada año en los Estados Unidos. Como la gente no ve la enfermedad, se olvidan de lo mala que puede ser. Pero el sarampión puede ser muy grave. Por eso, la vacunación es tan importante.



¿Qué es el sarampión?

El sarampión es causado por un virus. Es una enfermedad muy contagiosa. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, si una persona tiene sarampión, el 90 por ciento de las personas cercanas a esa persona que no se hayan vacunado o que tengan un sistema inmunitario débil también se enfermarán.

Si usted contrae sarampión, los síntomas suelen aparecer entre siete y catorce días después del contagio. Los primeros síntomas incluyen fiebre, tos, goteo nasal y ojos enrojecidos y llorosos. Dos o tres días después de que aparecen los síntomas, pueden aparecer puntitos blancos dentro de la boca. Después de tres días, aparece un sarpullido de pies a cabeza.

En los niños, el sarampión puede generar complicaciones, como la inflamación del cerebro, que ocasiona sordera permanente y trastornos en el aprendizaje. Los niños con sarampión también pueden contraer neumonía, y esta puede llevar a la muerte. Y en algunos casos, incluso después de recuperarse del sarampión, años después las personas mueren a causa de una enfermedad relacionada debido al daño en el cerebro y en el sistema nervioso.

¿Cómo se contagia el sarampión?

Una persona que contrajo sarampión puede contagiar la enfermedad al estornudar y al toser. El virus del sarampión puede vivir hasta dos horas en el aire después de que una persona estornuda o tose.

Si alguien que no es inmune al sarampión respira al aire infectado, puede enfermarse. También es posible enfermarse si se toca una superficie infectada y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.





Si existe una vacuna, ¿por qué la gente contrae sarampión?

El sarampión sigue siendo común en algunas partes del mundo. En 2016 ocasionó cerca de 90.0000 muertes. Las personas pueden contraer sarampión cuando viajan y llevar la enfermedad con ellas. Se contagia a personas que no fueron vacunadas. Los brotes en los Estados Unidos sucedieron de este modo, con aumentos en algunos años.

Lamentablemente, algunos padres dudan acerca de vacunar a sus hijos. A veces han recibido información errada y tienen miedo. Pero no hay razón para tener miedo. La vacuna contra el sarampión es segura y protege a los niños. No vacunar a sus hijos pone en riesgo a sus hijos y a otros niños. Si no está seguro de lo que debe hacer, hable con su médico o prestador de servicios de salud.

¿Cómo puedo prevenir el sarampión?

Usted puede proteger a sus hijos haciendo que reciban la vacuna. Los niños necesitan dos dosis de una vacuna que los protege del sarampión, las paperas y la rubeola, otras dos enfermedades. Los adultos que no recibieron la vacuna contra el sarampión también deberían recibir dos dosis.

Recibir ambas dosis tiene una eficacia cercana al 100 por ciento. Usted no necesitará una dosis de refuerzo una vez recibidas las dos dosis.

Para obtener más consejos sobre el sarampión, visite www.cdc.gov/measles.



Autor de las fotos:

Bebe con sarampión: Por Molly Kurnit, MPH, courtesy CDC Public Health Image Library

Niños jugando: Por Wavebreakmedia, courtesy iStockphoto

Bebe feliz en el doctor: Por DragonImages, courtesy iStockphoto

Niña recibiendo la vacuna: Por PhotoEuphoria, courtesy iStockphoto