

¿ESTÁ PREPARADO?



Get Ready

www.aphagetready.org



Cómo prepararse para los huracanes

A diferencia de los tornados, que pueden presentarse con poca antelación, los huracanes son más fáciles de predecir, lo cual generalmente da tiempo para que los residentes de las áreas de alto riesgo se preparen. Pero como en la mayoría de los desastres, es mejor estar preparados mientras el clima es agradable y mucho antes de que ocurra una amenaza.

¿Qué es un huracán?



Photo courtesy iStockphoto—Jim Lopes

Los huracanes son grandes tormentas tropicales que se forman sobre aguas oceánicas cálidas. Una tormenta tropical se convierte en huracán una vez que sus vientos alcanzan 74 millas por hora. Cuando se forma el huracán, las autoridades pueden calcular su recorrido e intensidad. Existen cinco categorías de huracanes y la categoría cinco es la más peligrosa. Las personas que viven en las comunidades costeras de los Estados Unidos, especialmente quienes viven a lo largo de las regiones del Atlántico y la Costa del Golfo, son las que corren mayor riesgo. Además de los peligrosos vientos, los huracanes pueden provocar inundaciones, mareas de tempestad y tornados.

Medidas para prepararse

Es fundamental preparar un kit de provisiones de emergencias en caso de huracanes si vive en un área de riesgo. Si bien no todos los huracanes vienen acompañados con órdenes de evacuación, la tormenta igualmente puede cortar la energía y los accesos a los caminos.

Asegúrese de que su kit incluya suministro de agua y alimentos no perecederos para tres a cinco días, con un galón de agua por día para cada persona. Por ejemplo, si su familia está compuesta por cuatro personas, necesitará 12 galones de agua para tener un suministro de tres días. Es muy importante contar con suficiente agua si se queda sin energía durante los calurosos meses de verano. También prepare suficiente agua y alimento para las mascotas.

Su kit de provisiones además debe incluir un botiquín de primeros auxilios, un abridor de latas manual, una linterna, pilas, una radio a pilas, ropa de vestir y de cama, copias de documentos importantes, artículos de higiene y desinfectante para manos, agentes purificadores de agua y los suministros médicos necesarios, por ejemplo, recetas o lentes de contacto. También es conveniente preparar un kit portátil de provisiones de emergencias que incluya mapas y cables pasacorrente en caso de evacuación. Asegúrese de controlar su reserva y actualizarla con regularidad para cambiar los alimentos vencidos.



Photo courtesy iStockphoto—Givaga



Photo courtesy iStockphoto—Lisa Young

Conozca el sistema de alerta de huracanes de su comunidad, las rutas de evacuación y los refugios cercanos para casos de huracanes. Algunos refugios para casos de huracanes están equipados para albergar a personas con necesidades médicas especiales, por lo tanto, avise a las autoridades locales con anticipación si usted o un ser querido necesita asistencia para estar protegido. Además, la mayoría de los refugios no permiten el ingreso de mascotas; en consecuencia, debe planificar qué hacer respecto de ese tema.

Para proteger su hogar y reducir el riesgo de escombros voladores, cubra puertas y ventanas con tablas o coloque bandas extensas de cinta gruesa que atraviesen las ventanas para evitar que se rompan en pedazos. Asegure todos los elementos que estén afuera de su hogar y puedan convertirse en escombros voladores. Llene con agua los fregaderos y las bañeras y regule el refrigerador en la temperatura más fría. Asegúrese de que los vehículos tengan lleno el tanque de gasolina.

Escuche a las autoridades

Si las autoridades locales emiten una alerta de huracán, significa que existe la posibilidad de un huracán en su zona. La advertencia de huracán se emite si se espera que éste afecte su comunidad.

Aunque la decisión de dejar su hogar sea difícil, no ignore las órdenes de evacuación. Si tiene tiempo antes de evacuar su hogar, cierre las conexiones de gas, electricidad y agua. Una vez que se encuentre afuera, siga las rutas de evacuación designadas, ya que representan el camino más seguro para llegar a refugiarse. Además, asegúrese de que el plan familiar para emergencias incluya un lugar de encuentro designado con anterioridad en caso de que tenga que evacuar el sitio de prisa y no todos los integrantes de su familia estén juntos.

Si no se emiten órdenes de evacuación y decide quedarse en su hogar, permanezca adentro hasta que las autoridades indiquen que es seguro salir. Si se calma la tormenta es posible que el “ojo” del huracán esté pasando por encima y, una vez que pase, continuarán soplando vientos peligrosos.

Y si su hogar está demasiado dañado como para permanecer allí luego del paso del huracán, esté preparado para evacuar el lugar y dirigirse a un refugio cercano o realice planes de contingencia para quedarse en el hogar de algún amigo o familiar.

Por último, sea amable con sus vecinos. Restablecer la energía después de un huracán puede llevar días o incluso semanas. Si la energía se restablece en su hogar antes que en otros, ayude a sus vecinos.



Photo courtesy iStockphoto—choicegraphix



800 I Street, NW · Washington, DC · 20001-3710
202-777-APHA · www.aphagetready.org · getready@apha.org