

¿ESTÁ PREPARADO?



Get Ready

www.aphagetready.org



Preparación para los desastres en la escuela: consejos para los padres



La naturaleza súbita e inesperada de los desastres implica que siempre existe la probabilidad de que podamos quedar separados de nuestras familias durante una emergencia. Éste es un escenario que asusta, sobre todo a los padres. Si bien nada reemplaza el tener a sus hijos seguros bajo su cuidado, hay maneras de reducir su preocupación. Conozca los planes de preparación para emergencia en las escuelas de sus hijos, participe en el proceso de planificación y hable con sus hijos sobre la importancia de planificar con anticipación.

Photo courtesy iStockphoto—Steve Debenport

Preparación en la escuela

La mayoría de las escuelas tienen algún tipo de plan de preparación para emergencias; todos podemos recordar formar en fila y marchar hacia afuera ante el sonido de una alarma de incendio. Hoy, la mayoría de los planes de preparación en las escuelas son mucho más extensos y se ocupan de una variedad de desastres naturales y de desastres causados por los seres humanos.

Un buen primer paso para evaluar si la escuela de su hijo está preparada es aprender sobre las clases de desastres que pueden ocurrir en su comunidad. Esos desastres pueden variar desde tornados y terremotos hasta ataques terroristas y disparos en la escuela.

No tenga vergüenza: Pídale a la escuela una copia de sus planes de preparación ante emergencias. Además, esté al tanto de los distintos procedimientos de seguridad de la escuela, por ejemplo, ¿hay un procedimiento definido para visitantes? Conozca los procedimientos de evacuación de la escuela y cómo lo notificarán en el caso de una emergencia. ¿Cuán a menudo se hacen y actualizan los ejercicios de emergencia en la escuela? ¿Los docentes, son capacitados individualmente en cómo responder ante una emergencia? ¿En qué casos de emergencia no debe tratar de recoger a su hijo de la escuela? Recuerde, muchos edificios escolares también sirven como refugios comunitarios y por eso la escuela puede ser uno de los lugares más seguros para su hijo.



Photo courtesy iStockphoto—Jani Bryson

Asegúrese de que la escuela tenga toda su información de contacto en el archivo. Si su hijo tiene necesidades médicas especiales, considere hablar con la enfermera de la escuela sobre cómo prepararse para el cuidado de su hijo en el caso en que quede separado de él por un período de tiempo mayor.

Si descubre que los planes de preparación para emergencia de la escuela están incompletos, pregunte cómo puede contribuir. Muchos planes de emergencia de las escuelas se forman con ayuda de los padres.

Además, busque el consejo de expertos. Por ejemplo, el sitio en Internet del Departamento de Educación de los Estados Unidos de América ofrece una variedad de información para administradores de escuelas sobre un planeamiento efectivo de crisis; esta información lo ayudará a evaluar los planes de emergencia de la escuela.

Una nota importante a tener en cuenta: La investigación sobre el planeamiento de una crisis en la escuela todavía está en sus primeros años y por eso hay pocas evidencias para ayudar a medir qué medidas funcionan mejor. Afortunadamente, de acuerdo con el Departamento de Educación, las crisis importantes en las escuelas del país son bastante infrecuentes.

Hable con su hijo, prepare un plan familiar

Después de que haya aprendido sobre los planes de emergencia de la escuela hable con su hijo sobre ellos. Puede haber mucha distracción en el aula y los estudiantes no siempre están prestando atención. De modo que un curso de actualización personal nunca está de más. Además, asegúrese de que su hijo conozca su dirección, los nombres completos de padres o tutores y números de teléfono importantes. También es una buena idea designar algún contacto de emergencia de confianza para su hijo en caso de que usted no esté disponible.

Cuando cree su plan de emergencia familiar considere cómo lo afectarán los procedimientos de la escuela. Además, designe un lugar de encuentro de emergencia si no puede permanecer en su hogar y verifique que todos sepan dónde es y cómo llegar. No olvide hablar sobre un plan de comunicación de emergencia para su familia, que puede incluir la designación de un familiar o un amigo que vivan lejos con el que todos puedan contactar, de ser necesario. Si su hijo tiene la edad suficiente como para conducir hasta la escuela, considere colocar un kit de reservas de emergencia portátil en su carro y asegúrese de que conozcan las rutas de evacuación de su comunidad.



Photo courtesy iStockphoto—Sean Locke



800 I Street, NW • Washington, DC • 20001-3710
202-777-APHA • www.aphagetready.org • getready@apha.org